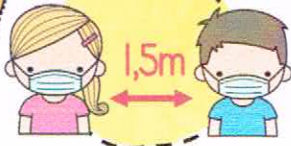




Umgang mit Mund-Nasen-Schutz

So trage ich meine Maske richtig



Vorsicht: Auch mit Maske muss ich den **Abstand** von 1,50 Metern zu anderen Menschen einhalten!



Bevor ich die Maske aufsetze, **wasche** ich mir gründlich 30 Sekunden lang die **Hände** mit **Seife**.



Ich bringe die Maske so an, dass sie **eng** anliegt und **Mund** und **Nase** **bedeckt**.



Ich achte darauf, die **Maske** **nicht** zu berühren, während ich sie trage!



Wenn die **Maske** **feucht** geworden ist, **wechsele** ich sie **aus**.



Zum **Abnehmen** greife ich die **Laschen** an der **Seite** und **berühre** die **Maske** **nicht** an der **Vorderseite**.



Nach dem Abnehmen der **Maske** **wasche** ich mir wieder gründlich mit **Seife** die **Hände**.



Nach dem Tragen **verpacke** ich die **Maske** in einen **Beutel**, damit sie **gewaschen** werden kann, oder werfe **Einwegmasken** **direkt** **weg**.

